

# Le Bushido

Le Bushido est le code des principes moraux que les samourais japonais étaient tenus d'observer.

Bushido vient d'un mot japonais provenant lui-même du chinois "wu shi dao" signifiant littéralement "la voie du guerrier" :

"bu" : l'ensemble des techniques martiales

"shi" : le guerrier

"do" : la voie



La plupart des samourais vouaient leur vie au Bushido, un code strict qui exigeait loyauté et honneur jusqu'à la mort. Si un samourai échouait à garder son honneur il pouvait le regagner en commettant le seppuku (suicide rituel), que l'on connaît mieux en occident sous le terme (impropre cependant) de Hara-Kiri ou l'action de s'ouvrir le ventre ("hara" : le ventre, siège du "ki" : puissance, énergie, et "kiri" : coupe au sabre).

## Les 9 vertus du Bushido

### L'Honneur (Meiyo)

名誉

C'est la qualité essentielle. Nul ne peut se prétendre Budoka (guerrier au sens noble du terme) s'il n'a pas une conduite honorable. Du sens de l'honneur découlent toutes les autres vertus. Il exige le respect du code moral et la poursuite d'un idéal, de manière à toujours avoir un comportement digne et respectable. Il conditionne notre attitude et manière d'être vis à vis des autres.

### La Fidélité (Chujitsu)

忠

Il n'y a pas d'honneur sans fidélité et loyauté à l'égard de certains idéaux et de ceux qui les partagent. La fidélité symbolise la nécessité incontournable de tenir ses promesses et remplir ses engagements. La fidélité nécessite la sincérité dans les paroles et dans les actes.

### La Sincérité (Seijitsu)

誠実

Le mensonge et l'équivoque engendrent la suspicion qui est la source de toutes les désunions. Dans les Arts Martiaux, le salut est l'expression de cette sincérité, c'est le signe de celui qui ne déguise ni ses sentiments, ni ses pensées, de celui qui sait être authentique.

### Le Courage (Yuukan)

勇

La force d'âme qui fait braver le danger et la souffrance s'appelle le courage. Ce courage qui nous pousse à faire respecter, en toutes circonstances, ce qui nous paraît juste, et qui nous permet, malgré nos peurs et nos craintes, d'affronter toutes les épreuves. La bravoure, l'ardeur et surtout la volonté sont les supports de ce courage



### *La Bonté et la Bienveillance (Shinsetsu)*

自信

La bonté et la bienveillance sont des marques de courage qui dénotent une haute humanité. Elles nous poussent à l'entraide, à être attentifs à notre prochain et à notre environnement, à être respectueux de la vie.

### *La Modestie et l'Humilité (Ken)*

謙虚

La bonté et la bienveillance ne peuvent s'exprimer sincèrement sans modération dans l'appréciation de soi-même. Savoir être humble, exempt d'orgueil et de vanité, sans faux-semblant est le seul garant de la modestie

### *La Droiture (Tadashi)*

義

C'est suivre la ligne du devoir et ne jamais s'en écarter. Loyauté, honnêteté et sincérité sont les piliers de cette droiture. Elles nous permettent de prendre sans aucune faiblesse une décision juste et raisonnable. La droiture engendre le respect à l'égard des autres et de la part des autres.

### *Le Respect (Sonchoo)*

畏

Quelles que soient ses qualités, ses faiblesses ou sa position sociale, savoir traiter les personnes et les choses avec déférence et respecter le sacré est le premier devoir d'un Budoka car cela permet d'éviter de nombreuses querelles et conflits.

### *Le Contrôle de Soi (Seigyō)*

克己

Cela doit être la qualité essentielle de toute ceinture noire. Il représente la possibilité de maîtriser nos sentiments, nos pulsions et de contrôler notre instinct. C'est l'un des principaux objectifs de la pratique des Arts Martiaux car il conditionne toute notre efficacité. Le code d'honneur et de la morale traditionnelle enseignée dans les disciplines du Bushido est basé sur l'acquisition de cette maîtrise.



Le Code Moral est un condensé du Bushido. Le devoir de chacun, qu'il soit pratiquant, dirigeant ou enseignant est de s'imprégner de ces principes afin d'être un exemple vivant. Il devra être un ambassadeur de la discipline et de l'esprit auquel il se réfère.

