

Takemusu Aikido Université d'été

3eme édition

岩間武産合気道

壬寅文月 翠雨 画

05/08 au 11/08/2023 au Dojo
des Champs (61)

Présentation:

Cet événement est l'occasion de se retrouver autour de la pratique de l'aïkido, mais également autour des valeurs du Budo, du vivre-ensemble, de l'humain, du partage. Pour sa deuxième édition, nous voulons prolonger cette expérience de cohésion de groupe, de plaisir partagé, allier transpiration et sourire.



Le stage est animé par **Martin FLORENTIN**, enseignant professionnel, et membre de la Commission Nationale Aïkido UFOLEP, qui a travaillé pendant plus de 15 ans auprès de **Daniel TOUTAIN**, avec qui il a eu l'occasion d'apprendre l'aïkido d'Iwama, les armes d'Iwama, d'assister et d'observer la pratique de haut-niveau de cet enseignant. C'est dans le but de partager tout ce travail qu'il organise pour la troisième fois ce stage d'été. Présence exceptionnelle d'autres enseignants de Takemusu Aïkido.

Le programme

Samedi	Du dimanche au Jeudi			Vendredi
	<p><u>6h30-7h30:</u> Méditation -Suburi- Aïki Taïso</p> <p><u>9h-11h:</u> Buki-waza</p> <p><u>11h-13h:</u> Tai-Jutsu</p>			<p>Suburi</p> <p>Ken Tai Jô</p> <p>Buki-dori</p>
<p><u>16h-19h</u></p> <p>Aïki-Taïso</p> <p>Tai-Jutsu</p>	<p><u>Dimanche</u></p> <p><u>17h30-19h30</u></p> <p><i>Initiation</i></p> <p><i>Niten-Ichi-ryu</i></p>	<p><u>Mardi</u></p> <p><u>18h-19h30</u></p> <p>Cours</p> <p>Avancés/Anciens</p>	<p><u>Jeudi</u></p> <p><u>à partir de 18h</u></p> <p>passage (blanc)</p> <p>de grade</p>	

Prévoir:

Armes en bois: Ken, Jô, Tanto,

Coussin de méditation

tenue d'été et chaussures d'extérieur

Licence/assurance

D'autres cours peuvent être rajoutés l'après-midi, encadrés ou libres

Le cadre de pratique

Situé à 3 km de Athis-de-l'Orne, 15 km de Flers, 45 km de Caen, 150 km de Rennes, 250 km de Paris en pleine campagne Normande, l'Espace de la Boderie est un havre de paix, propice à la pratique.



**Dojo de 84m2 avec Tatamis
possibilité de pratique en extérieur
Grand gîte de 12 places
des Loges de 15 places**



**La petite Boderie
61430 Sainte Honorine la Chardonne**

Sortie Loisirs

Mercredi après-midi

Pour ceux qui le souhaitent une sortie Kayak/Paddle peut être organisée en groupe sur le mercredi après-midi un autre jour à voir sur place

Les Tarifs

Les places sont limitées: 20-24 maximum

- 1) Coût pédagogique:** 1 cours: 20€/ 1 journée: 35€/ weekend: 50€/ Stage complet: 200€
- 2) Coût alimentaire:** cagnottes et courses communes
- 3) Coût location:** Un grand gîte de 12-13 places, cuisine, barbecue ,est disponible.

**D'autres hébergements (Lodges ou camping) sont possibles en renfort du Gîte.
(prévoir draps et sac de couchage)**

Gîte: 135€ semaine complète

Acompte de 70€ pour l'hébergement, à régler avant le 1er Aout 2023

Le reste à régler en arrivant sur place: hébergement et stage en deux règlement distinct.

Contact Renseignements et Inscriptions:

martin.florentin@gmail.com

<https://framaforms.org/universite-dete-2023-1645293203>