

DOJO LIFFRÉEN D'AÏKIDO



Complexe Sportif Jules Ferry - 35340 LIFFRÉ

Enseignement dispensé par Serge Maniey

Mardi

20h45 - 22h30

> Tous niveaux Adultes - Taijutsu

---

Jeudi

18h00 - 19h15

> Cours Enfants/Pré-ados

19h15 - 21h00

> Tous niveaux Adultes - Taijutsu - Buki-waza

21h00 - 22h00

> Cours niveaux avancés

