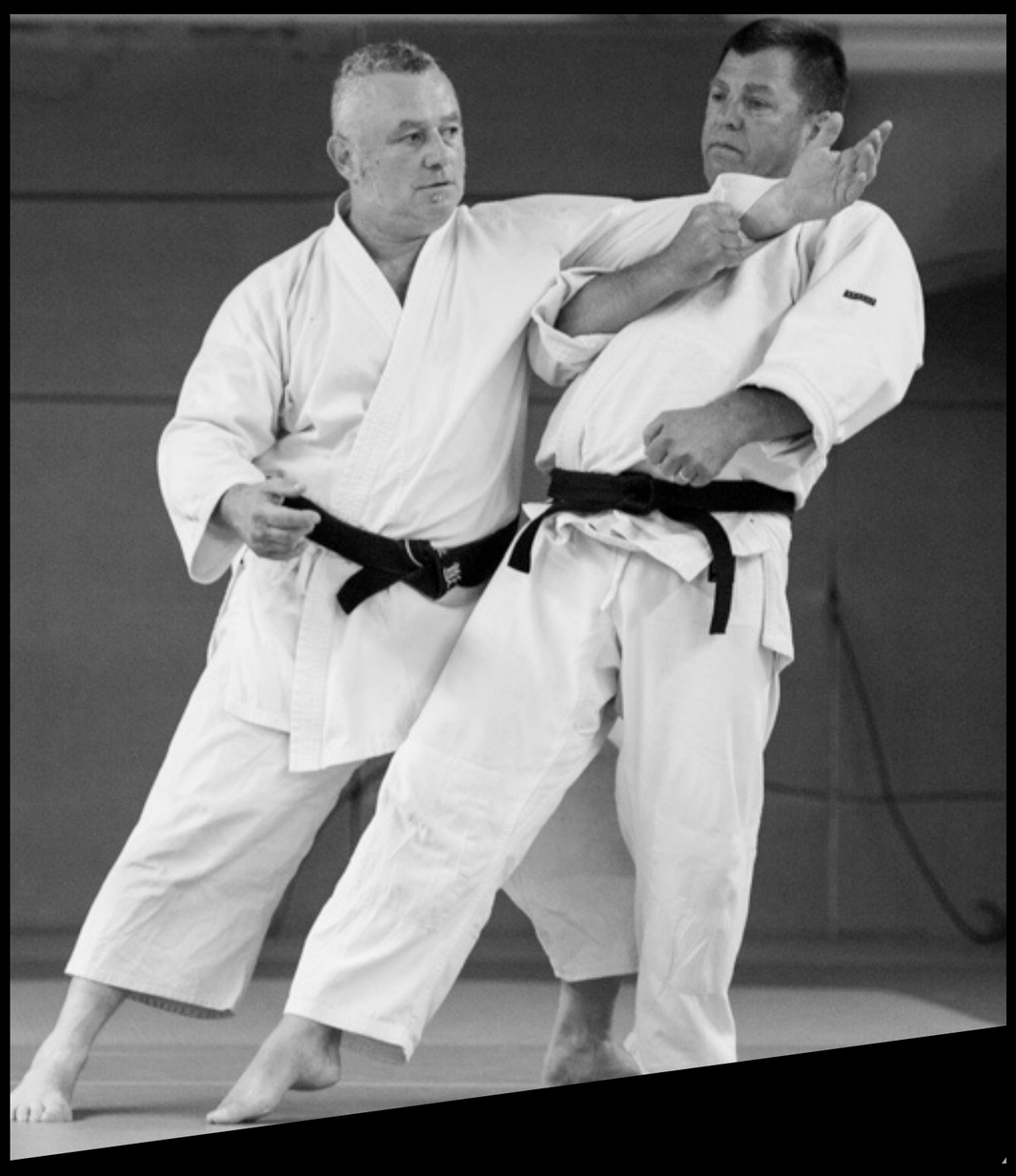
DOJO LIFFRÉEN D'AÏKIDO



SAISON 2023 / 2024

INSCRIPTION EN LIGNE :

- **Sur notre site Internet**
  www.aikidojo.fr/liffre

ou

- **En scannant ce QR Code**

HORAIRES :

Mardi

20h45 à 22h30
Tous niveaux Adultes
Taijutsu (pratique à mains nues)

Jeudi

18h00 à 19h15
Cours Enfants/Pré-ados (à partir de 7 ans)

19h15 à 21h00
Tous niveaux Adultes
Taijutsu / Buki-waza (pratique des armes)

21h00 à 22h00
Cours niveaux avancés (3ème kyu et plus)

LIEU :

Dojo Liffréen d'Aïkido
Complexe Sportif - Avenue Jules Ferry
35340 LIFFRÉ

CONTACT :

communication.aikido.liffre@gmail.com
www.aikidojo.fr/liffre
Dojo Liffréen d'Aïkido