

DOJO LIFFRÉEN D'AÏKIDO



Complexe Sportif Jules Ferry - 35340 LIFFRÉ

Enseignement dispensé par Serge Maniey

Mardi

20h45 - 22h15

> Tous niveaux Adultes - Taijutsu

22h15 - 22h30

> Cours niveaux avancés

---

Jeudi

18h00 - 19h30

> Cours Enfants/Pré-ados

19h30 - 21h30

> Tous niveaux Adultes - Taijutsu - Bukiwaza

21h30 - 22h00

> Cours niveaux avancés

