

Aïki-Boderie 2025

09/08 au 15/08/2025

Dojo des Champs (61)



岩間武産合気道

壬寅文月 卯年 丙寅

Bonjour,

Pour cette 5eme édition de l'aïki-Boderie, je vous convie à venir célébrer et partager mes 20 ans de la découverte de la pratique d'Iwama, auprès de Daniel TOUTAIN durant 15 ans, que je continue d'approfondir auprès des Shihan Ulf EVENAS (8eme Dan), Paolo CORALLINI (7eme Dan) Tony Sargeant (7eme Dan) lors de stages réguliers et de corrections individuelles, et grace aux échanges avec les autres enseignants du courant Iwama de Bretagne, de France et d'ailleurs

Au programme, apprentissage, découverte, renforcement et approfondissement :

-Suburi Ken et Jô

-Awaze Ken et Jô

-KumiTachi et KumiJô

-Ken Tai Jô

-Kihon et kinonagare, Henka-waza

Martin FLORENTIN
5eme Dan - Brevet d'état



Le cadre de pratique

Situé à 3 km de Athis-de-l'Orne, 15 km de Flers, 45 km de Caen, 150 km de Rennes, 250 km de Paris en pleine campagne Normande, l'Espace de la Boderie est un havre de paix, propice à la pratique.



Dojo de 84m2 avec Tatamis
possibilité de pratique en extérieur
Grand gîte de 12 places
des Loges de 15 places

La petite Boderie
61430 Sainte Honorine la Chardonne

Prévoir:
Armes en bois: Ken, Jô, Tanto,
Coussin de méditation
tenue d'été et chaussures d'extérieur
Licence/assurance



Le programme

Samedi	Du dimanche au Jeudi			Vendredi
	<p><u>6h30-7h30:</u> Méditation -Suburi- Aïki Taïso <u>9h-11h:</u> Buki-waza <u>11h-13h:</u> Tai-Jutsu</p>			Suburi Ken Tai Jô Buki-dori
<p><u>16h-19h</u> Aïki-Taïso Tai-Jutsu</p>	<p><u>Dimanche-Lundi</u> <u>17h45-19h15</u> Cours du soir: sur Thématiques</p>	<p><u>Mardi 17h-19h30</u> Cours Spécial (avancé Intervenant extérieur)</p>	<p><u>Jeudi</u> <u>à partir de 18h</u> passage (blanc) de grade</p>	



Sortie Loisirs

Mercredi après-midi

Pour ceux qui le souhaitent une sortie Kayak/Paddle peut être organisée en groupe sur le mercredi après-midi un autre jour à voir sur place

Les Tarifs

Les places sont limitées: 20-24 maximum

- 1) Coût pédagogique:** 1 cours: 20€/ 1 journée: 35€/ weekend: 50€/ Stage complet: 200€
- 2) Coût alimentaire:** cagnottes et courses communes
- 3) Coût location:** Un grand gîte de 12-13 places, cuisine, barbecue ,est disponible.

D'autres hébergements (Lodges ou camping) sont possibles en renfort du Gîte.

(prévoir draps et sac de couchage)

Gîte: 150€ semaine complète

Acompte de 70€ pour l'hébergement, à régler avant le 25 juillet 2025

Le reste à régler en arrivant sur place: hébergement et stage en deux règlement distinct.

Contact Renseignements

martin.florentin@gmail.com 06.19.84.27.58

Inscription

<https://framaforms.org/aiki-boderie-hebergement-2025-1742850100>

(Gîte)

<https://framaforms.org/aiki-boderie-stage-2025-1742849235>

(Stage)