

Takemusu Aikido

7-8/02/26
Retiers (35)
Bretagne, France

Ulf Ėvenas Shihan
8eme Dan Aikikai

Ulf Evenås est Shihan 8e dan de l'Aikikai. Il est l'un des instructeurs d'Aikido les plus gradés et les plus expérimentés au monde, ayant animé plus de 800 stages à travers le monde. Ulf-sensei a commencé la pratique de l'Aikido en 1968 et celle de l'Iwama Takemusu Aikido un an plus tard. En 1973, il est devenu l'un des premiers uchideshi de longue durée auprès de Morihiro Saito Shihan, passant six mois à Iwama. Il y est retourné pour une période prolongée en 1977 et y est ensuite revenu régulièrement pour des séjours plus ou moins longs en tant qu'uchideshi.

Pendant 29 ans, il a été l'un des élèves les plus proches de Morihiro Saito Sensei. En 1992, il a été nommé Shihan en Iwama Takemusu Aikido et représentant personnel de Saito Sensei. En 2001, il a été promu 7e dan en Iwama Takemusu Aikido. Il a également reçu la certification complète d'enseignement en Bukiwaza (5e niveau Mokuroku), décernée directement par Morihiro Saito Shihan. En 2007, Ulf-sensei a été nommé Shihan de l'Aikikai directement par le Doshu Moriteru Ueshiba et en 2025, il a été promu 8e dan Aikikai.

La Fédération Internationale d'Aikido (IAF) confie à Ulf-sensei l'enseignement et les démonstrations lors d'événements majeurs, tels que les Jeux Mondiaux des Sports de Combat et les Congrès de l'IAF. En octobre 2024, il était l'un des quatre enseignants occidentaux présents au Sommet de l'IAF à Tokyo.

Nous avons le plaisir de le recevoir dans notre dojo de Retiers (35240), en Ille-et-Vilaine, pour un stage de 2 jours les 7 et 8 Février 2026, afin de diffuser son enseignement et sa connaissance approfondis en Iwama Takemusu Aikido

Ulf Evenås is an 8th dan Aikikai Shihan. He is one of the highest ranked and most experienced Aikido instructors in the world, having taught over 800 seminars worldwide. Ulf-sensei began training Aikido in 1968 and Iwama Takemusu Aikido a year later. In 1973, he became one of the first long-term uchideshi under Morihiro Saito Shihan, spending six months in Iwama. He returned for an extended period in 1977 and subsequently came back regularly for both long and short periods as an uchideshi.

For 29 years, he was one of Morihiro Saito Sensei's closest students. In 1992 he was appointed Shihan in Iwama Takemusu Aikido and Saito Sensei's personal representative. In 2001 he was promoted to 7th dan in Iwama Takemusu Aikido. He also received full teaching certification in Bukiwaza (5th level Mokuroku), granted directly by Morihiro Saito Shihan. In 2007, Ulf-sensei was appointed Aikikai Shihan directly from Doshu Moriteru Ueshiba and in 2025 he was promoted 8th dan Aikikai.

The International Aikido Federation (IAF) entrusts Ulf-sensei with instructing and demonstrating at major events, such as the World Combat Games and IAF Congresses. In October 2024, he was one of four Western teachers at the IAF Summit in Tokyo.

It is a great pleasure to welcome him for a two days seminar, February the 7th and 8th 2026, to share his teachings and deep knowledge on Iwama Takemusu Aikido

Programme/Schedule

Samedi/Saturday

9h45-10h : présentation

10h-11h: Aïki-ken

11h15-12h15: Tai Jutsu

15h30-16h30: Aïki-Jo

16h45-17h45: Tai Jutsu

19:30 meal/party

(informations à venir)

(informations to come)

Dimanche/Sunday

9:30-10:30 Bukiwaza

10:45-11:45 Tai jutsu

13:30-14:30 Bukiwaza

14:45-15:45 TaiJutsu

Tarifs/Fees

½ journée/Half-day 30€

1 journée/Full-Day 60€

Stage complet/Full Seminar 100€

Lieu/Location

Dojo de Refiers

Complexe Sportif Pierre de Coubertin

Rue Anatole le Braz (parking du collège)

35240 Refiers; Bretagne, France

Accès/Accessibility.

Voiture/Car:

Autoroute Rennes-Angers, sortie RETIERS

Highway from Rennes to Angers, Exit RETIERS

Train:

Train TER pour Janzé ou Refiers

TER Train to Janze or Refiers

Avion/Plane:

Aéroport/Airport

“Rennes-Saint Jacques de la Lande”

Hebergement/Accomodations

Quelques hotels, ainsi que de nombreux gîtes et chambres d'hotes se situent dans les communes alentours

Fews hotels and many guesthouse and guestrooms are located in cities around

Refiers /Janze / Esse / Theil de Bretagne / Martigne-Ferchaud / Marcille-Robert / Bain de Bretagne

Informations/réservations/inscriptions

Contact:

takemusuaikidojofrance@gmail.com

**lien d'inscription à venir
subscription link to come**