

Aïki-Boderie 2026

Summer-Boderie

-Du 5 au 11 Aout 2026-

“Dojo des Champs”

Orne, France



岩間武産合気道

壬寅文月 翠雨 画

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

AIKIDO

Bonjour,

Bienvenue à ce 6eme stage de la Boderie. Toujours heureux de vous y voir et recevoir, ce stage est toujours l'occasion de se retrouver, pratiquer et échanger autour de l'aïkido. L'idée est d'y redécouvrir ensemble les bases et les évolutions possibles des techniques.

Différents temps forts ont eu lieu cette année, permettant de fusionner toutes ces expériences en un seul cadre: La Boderie.

Aïkido, Bonne humeur, un format retraite d'aïkido, dans un cadre accueillant, bienveillant, serein et ensoleillé.

Martin FLORENTIN
GoDan - Qualified teacher



programme

Mercredi	Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche, Lundi		Mardi
	<p><u>6h30-7h30:</u> Méditation -Suburi- Aïki Taïso <u>9h-11h:</u> Buki-waza <u>11h-13h:</u> Tai-Jutsu</p>		Suburi Ken Tai Jô Buki-dori
<p><u>16h-19h</u> Aïki-Taïso Tai-Jutsu</p>	<p><u>Jeudi/Vendredi</u> <u>Samedi/Dimanche</u> <u>17h45-19h15</u> <u>Cours</u></p>		<p><u>Lundi 18h</u> <i><u>Passage de Grade</u></i></p>



Le cadre de pratique

Situé à 3km Athis-de-l'Orne, 15 km de Flers, 45 km de Caen, 150 km de Rennes, 250 km de Paris.
En pleine campagne normande, tranquillité et serennité, idéal pour pratiquer



Dojo 84m2 avec Tatamis
espace extérieur
Gîtes 12-13 places
Loges de 10 places

La petite Boderie
61430 Sainte Honorine la Chardonne
Orne, France

Apporter
armes en bois: Ken, Jô, Tanto,
coussin pour meditation
chassures pour la pratique extérieure
Licence/assurance



Fees

places limitées: 20-24 maximum

1) Coût pédagogique 1 cours: 20€/ 1 journée: 35€/ weekend, 2 jours: 50€/ stage complet: 200€

2) Nourriture: Pot commun et courses collectives

**3) Frais hébergements Gîte de 4 chambres avec 12-13 Places, cuisine, salle de bain
barbecue**

Loge disponible pour compléter le gîte, Camping possible
(apporter draps et sac de couchage)

Gîte 150€ semaine complète

Acompte de 70€ pour le 25 juillet 2026

Contact informations

martin.florentin@gmail.com 06.19.84.27.58

Inscription

Info à venir: Hello Asso