



SAISON 2026 / 2027

Cours dispensés par Bruno ROSAIS
Titulaire du Brevet Fédéral d'Animateur d'Aïkido
4ème Dan Iwama Takemusu Aïkido

● **INSCRIPTION EN LIGNE**

- Sur notre site Internet
www.aikidojo.fr/liffre
ou
- En scannant ce QR Code



● **HORAIRES**

Mardi

20h45 à 22h15

Tous niveaux Adultes

Taijutsu (pratique à mains nues)

22h15 à 22h30

Cours niveaux avancés (3ème kyu et plus)

Jeudi

18h00 à 19h30

Cours Enfants/Pré-ados (à partir de 7 ans)

19h30 à 21h30

Tous niveaux Adultes

Taijutsu / Bukiwaza (pratique des armes)

21h30 à 22h00

Cours niveaux avancés

● **LIEU**

Dojo Liffréen d'Aïkido

Salle d'arts martiaux - Complexe Sportif

Avenue Jules Ferry

35340 LIFFRÉ

● **CONTACT**



communication.aikido.liffre@gmail.com



www.aikidojo.fr/liffre



Dojo Liffréen d'Aïkido

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
ARTS MARTIAUX